

ACCOMPAGNEMENT possible par une INFIRMIERE – PUERICULTRICE

### **CONSULTATION de PUERICULTURE en PMI**

Ces consultations de puériculture sont destinées à toutes les futures mères et parents quel que soit la situation familiale.

Elles proposent un accompagnement du rôle parental avec pour objectifs :

#### Avant la naissance :

- de préparer l'arrivée d'un premier enfant
- d'apporter un soutien psychologique aux futurs parents et aux parents pour un deuxième enfant
- de sensibiliser les parents à l'importance des interactions dans la relation parents-enfants
- d'encourager une relation épanouissante parents-enfants.

#### Après la naissance

- d'acquérir des connaissances éducatives bienveillantes qui favorisent l'estime de soi chez l'enfant
- de renforcer la confiance des parents dans leurs choix éducatifs
- de rassurer les parents sur leurs compétences
- de sensibiliser l'entourage familial à la bienveillance d'un enfant,
- de favoriser l'accès à l'autonomie de l'enfant.

L'intérêt de ces consultations est de soutenir les parents et de promouvoir le bien-être de la famille. Car la qualité de la relation parents-enfant s'inscrit dans les interactions à partir de la procréation, de la naissance et surtout durant les trois premières années de la construction psychique chez l'enfant.

La puéricultrice exerce une mission de prévention généraliste, destinée à tout public, avec le souci d'éviter de possibles troubles d'ordre physique, psychologique, sensoriel et de l'apprentissage chez l'enfant.

#### **Repères sur la pratique proposée**

Certains jeunes parents ont besoin d'être soutenus dans la parentalité. Nouveau et difficile métier qui se décline différemment en fonction des besoins de chaque enfant et de sa nouvelle famille (traditionnelle, monoparentale, recomposée).

Le mode d'intervention est individualisé et adapté à l'enfant en tenant compte du contexte familial.

## **Quel accompagnement de la puéricultrice à la naissance d'un enfant ?**

\* L'accueil d'un nouveau-né s'organise avant la naissance :

Préparation psychologique de la mère, du père et de la fratrie à la venue d'un bébé, organisation matérielle pour les besoins du nouveau-né, préparation à l'accouchement puis à la sortie de maternité.

\* Après la naissance la consultation de puériculture est un relais entre la maternité et le médecin qui va assurer le suivi médical. Elle permet aux mamans d'optimiser l'évolution psychique et motrice de l'enfant et de se rassurer. Les mamans souvent inquiètes trouveront une écoute attentive sur leurs préoccupations maternelles et familiales.

La puéricultrice offre un soutien à l'allaitement, aux soins du bébé, vérifie le bon développement en poids et mensurations, conseille la diversification alimentaire ... et répond à toutes les questions posées par les parents.

Elle peut déceler une problématique spécifique et orienter si besoin vers le médecin ou un autre thérapeute dans un travail de partenariat.

Elle peut orienter vers des modes et service d'accueil adaptés à la personnalité de l'enfant et au mode de vie des parents.

Les parents trouveront des outils disponibles pour l'accès à la connaissance de modèles éducatifs, afin de faire les bons choix (consulter la bibliographie).

Car la gestion de la vie de l'enfant par ses parents passe nécessairement par une meilleure connaissance de soi et de leurs capacités à faire face aux impondérables de l'existence.

## **Prestations au sein de l'association :**

Les parents pourront échanger sur leurs expériences s'ils le souhaitent dans le cadre de l'Association où des groupes de paroles peuvent être organisés, Des ateliers de massage bébé et de portage sont accessibles au sein d'autres associations

Des conférences seront organisées sur des sujets d'éducation du jeune enfant selon un calendrier diffusé sur le site.

L'orientation du public vers un soutien personnalisé est possible grâce à un carnet d'adresses accessible à tous sur demande.

Coordonnées : Anita KUSS Présidente de l'Association Tél : 06.83.44.47.09

E-mail : [contact@association-etre-alsace.fr](mailto:contact@association-etre-alsace.fr)

Siège de l'Association ETRE : 20, rue de la Montagne 67113 BLAESHEIM

Site internet : [www.association-etre-alsace.fr](http://www.association-etre-alsace.fr)