

LA REFLEXOLOGIE ...

permet de faire du bien, sans faire mal !



C'est quoi ?

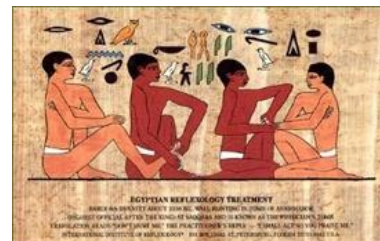
La réflexologie se définit comme une technique de "médecine douce",

inspirée par des pratiques millénaires, elle est bien plus qu'un soin de bien être et doit être considérée sérieusement. Elle traite les affections de tout le corps et prévient les maladies par la stimulation de points de référencés sur les pieds, les mains et le crâne (Dien Cham)

Il s'agit avant tout de bien faire circuler l'énergie pour se maintenir en bonne forme.

Depuis quand ?

La réflexologie serait née, il y a 5000 ans en Chine, mais les anthropologues et les historiens ont montré que les civilisations anciennes connaissaient des pratiques semblables sur tous les continents. Au début du XXe siècle, de l'autre côté de l'Atlantique, les recherches de Fitzgerald, Riley et Ingham ont fait émerger "une réflexologie moderne", fondée sur de la théorie "des zones réflexes".

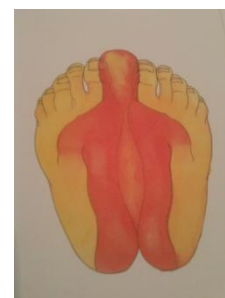


Comment ?

La réflexologie agit de façon réflexe sur les organes et les fonctions de notre organisme tout entier. La réflexologie prend en compte la personne dans sa globalité. En fait le principe de la réflexologie est simple:

Notre corps est parcouru de lignes énergétiques qui relient nos organes et les fonctions de notre organisme, aux extrémités du corps humain (mains, pieds).

Stimuler ces parties est source d'apaisement, renforce les défenses naturelles et aide à la guérison, en permettant de débloquent les "nœuds" énergétiques qui nous rendent malades. Il s'agit avant tout de bien faire circuler l'énergie pour se maintenir en bonne forme. Il est donc important de consulter régulièrement à titre préventif.



Pour qui ?

Dès les premiers jours, jusqu'à la fin de la vie, en adaptant la séance à chaque personne, suivant son âge, son état et sa sensibilité.

Pour quoi ?

On stimule ces points réflexes

- *pour drainer et renforcer le système immunitaire,
- *pour soulager les douleurs, les grosses fatigues, les migraines....les colopathies,
- *pour favoriser la circulation sanguine, lymphatique et énergétique,
- *pour réduire les tensions musculaires et surtout
- *pour évacuer le stress.

La réflexologie est un drainage énergétique et détoxifiant.

Cathy HEYMES

1b les coteaux

67980 HANGENBIETEN

Tél.06.09.07.24.66

www.eft-reflexo-abondance.com

