



JIN SHIN JYUTSU

L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher

Jin Shin Jyutsu

Sagesse innée de l'Homme redécouvert par Maître Jiro Muraï au début des années 1900.

C'est un art japonais ancestral qui:

- **éveille** notre conscience
- **développe** notre compréhension
- **donne** les clés pour l'appliquer sur soi ou sur autrui

Le **Jin Shin Jyutsu** s'adresse à tous quel que soit l'âge.

Le **Jin Shin Jyutsu** harmonise et revitalise le corps grâce aux 26 verrous de sauvegarde de l'énergie.

Quand un ou plusieurs verrous sont bloqués, il en résulte une stagnation de l'énergie, ce qui provoque une dysharmonie dans notre être.

En posant les doigts sur 1 ou plusieurs verrous, le corps retrouve l'équilibre, physique, mental et émotionnel.

But du Jin Shin Jyutsu

- réduire le stress physique et mental
- améliorer le fonctionnement énergétique des organes
- améliorer la concentration et la mémoire (études, examens, ...)
- accorder les rythmes personnels aux rythmes de l'univers, aux saisons, aux éléments
- aider à l'adaptation lors de changements de situations, de moments difficiles (séparation, deuil, ...)
- renforcer le système immunitaire
- lors de grossesse, aider le bon développement physique du bébé

Application du Jin Shin Jyutsu

- sur soi-même
- sur autrui

Etude du Jin Shin Jyutsu

- cours et encadrement assurés par des Praticiens certifiés
- cours d'aide à soi-même : enseignement et pratique sur soi
- cours d'approfondissement : enseignement et pratique sur autrui
- soirées d'échanges : donner et recevoir une séance d'harmonisation

Séances individuelles par un Praticien

Une séance dure environ 1 heure.

Les séquences sont appliquées par dessus les vêtements.

La revitalisation peut être effectuée par-dessus bandages, attelles et plâtres.

Coordonnées des Praticiennes certifiées

Denise SCHMITT
Praticienne certifiée
67560 ROSHEIM
Tél.: 03 88 48 06 15
06 63 00 37 35

Courriel:denise.schmitt67@gmail.com

Huguette ZAEPFFEL
Praticienne certifiée
67680 EPPFIG
Tél.: 03 88 85 53 00
Courriel: ahzaepffel@orange.fr

L'art du Jin Shin Jyutsu n'a pas pour but de remplacer les soins médicaux proposés par les autorités médicales reconnues.